

Návod k použití

1. Připevni pásku na hrazdu na shyby.
2. Nastav délku podle své výšky a síly.
3. Polož chodidla na dvojitou opěrku.
4. Prováděj shyby s plnou podporou a bezpečností.
5. Po použití ulož pásku na suché a čisté místo.