

Καπέλο για απαλλαγή από τον πονοκέφαλο - Οδηγίες χρήσης:

Ανάλογα με τον τύπο του πονοκεφάλου, χρησιμοποιήστε τη θερμοθεραπεία ή την κρυοθεραπεία.

Μπορείτε να το ζεσάνετε στο φούρνο μικροκυμάτων για 10 δευτερόλεπτα ή να το καταψύξετε για 30 λεπτά

Ανάλογα με τη σοβαρότητα του πόνου σας, φορέστε το για 5 έως 20 λεπτά. Είναι επίσης κατάλληλο για χρήση κατά τη διάρκεια της νύχτας λόγω του προσαρμόσιμου σχεδιασμού του.