

Χρησιμοποιείτε το προϊόν σύμφωνα με τις δυνατότητές σας και με τον τρόπο τοποθέτησης που είναι κατάλληλος για τον χώρο και τον εξοπλισμό σας. Πριν από κάθε προπόνηση, βεβαιωθείτε ότι έχει τοποθετηθεί σωστά και με ασφάλεια. Εκτελείτε τις ασκήσεις σταδιακά και σύμφωνα με τις δυνατότητές σας.