

Uputstvo

1. Postavi traku na šipku za zgibove.
2. Podesi duljinu u skladu sa svojom visinom i snagom.
3. Stavi stopala na dvostruki oslonac.
4. Izvodi zgibove uz punu podršku i sigurnost.
5. Nakon korištenja, odloži traku na suho i čisto mjesto.