

A fejfájás csökkentő sapka használati utasítása:

A fejfájás típusától függően alkalmazzon meleg vagy hideg kezelést.

Mikrohullámú sütőben 10 másodpercig melegíthető vagy 30 percig fagyasztható.

A fájdalom intenzitásától függően viselje 5-20 percig.

Kialakításának köszönhetően éjszakai viselésre is alkalmas.