

Használati útmutató

1. Szereld fel a szalagot a húzódkódó rúdra.
2. Állítsd be a hosszát a magasságod és erőszinted szerint.
3. Helyezd a lábad a dupla lábtámaszra.
4. Végezze a húzódkódásokat teljes támogatással és biztonsággal.
5. Használat után tárold száraz és tiszta helyen.