

Attrezzo professionale per l'allenamento dell'avambraccio - Istruzioni per l'uso:

passare la mano attraverso la parte del dispositivo, afferrare la parte superiore dell'impugnatura. Tiri la mano avanti e indietro, a seconda dell'esercizio che stai facendo. Una combinazione di movimenti ed esercizi garantirà risultati migliori