

Lietojiet produktu atbilstoši savām iespējām un uzstādīšanas veidam, kas ir piemērots jūsu telpai un aprīkojumam.

Pirms katra treniņa pārlicinieties, ka tas ir pareizi un droši uzstādīts.

Veiciet vingrinājumus pakāpeniski un atbilstoši savām spējām.