

Instrukcja obsługi nasadki na ból głowy: W zależności od rodzaju bólu głowy stosuj terapię ciepłą lub zimną.

Możesz go podgrzać w mikrofalówce przez 10 sekund lub zamrozić na 30 minut.

W zależności od nasilenia bólu noś go przez 5 do 20 minut.

Nadaje się również do noszenia w nocy dzięki elastycznej konstrukcji.