

Instrucțiuni de utilizare

1. Montează banda pe bara de tracțiuni.
2. Reglează lungimea în funcție de înălțimea și forța ta.
3. Așază picioarele pe suportul dublu.
4. Execută tracțiunile cu sprijin complet și siguranță.
5. După utilizare, depozitează banda într-un loc uscat și curat.