

Uputstvo

1. Postavi traku na šipku za zgibove.
2. Podesi dužinu u skladu sa svojom visinom i snagom.
3. Stavi stopala na dvostruki oslonac.
4. Izvodi zgibove uz punu podršku i bezbednost.
5. Nakon korišćenja, odloži traku na suvo i čisto mesto.